

ДЕСЯТЬ ВЕЩЕЙ, КОТОРЫЕ ВЫ МОЖЕТЕ СДЕЛАТЬ ПО СЛУЧАЮ МЕЖДУНАРОДНОГО ДНЯ ВСЕОБЩЕГО ОХВАТА УСЛУГАМИ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ: 12 ДЕКАБРЯ 2021 ГОДА



ЧТО ТАКОЕ ДЕНЬ ВОУЗ?

Всеобщий охват услугами здравоохранения (ВОУЗ) означает, что все люди и сообщества получают необходимые им медико-санитарные услуги, не испытывая при этом финансовых трудностей.

Каждое 12 декабря правозащитники во всем мире мобилизуются в День всеобщего охвата услугами здравоохранения (День ВОУЗ), чтобы призвать к созданию эффективной и справедливой системы здравоохранения, которая не оставит никого без медицинской помощи.

В этом году тематика Дня ВОУЗ звучит так — «Не оставить никого без медицинской помощи», хэштег #LeaveNoOneBehind.

Для получения дополнительной информации о Дне ВОУЗ перейдите по ссылке:

<https://universalhealthcoverageday.org/>



КАКАЯ СВЯЗЬ МЕЖДУ ВОУЗ И ВИЧ?

ВОУЗ означает, что все люди и сообщества получают необходимые им медико-санитарные услуги, не испытывая при этом финансовых трудностей.

Во всем мире количество людей, живущих с ВИЧ и не знающих своего статуса, по-прежнему недопустимо велико. Более 12 миллионов человек, живущих с ВИЧ, по-прежнему не имеют доступа к лечению. Во многих странах комплексными услугами по профилактике ВИЧ охвачено менее половины ключевых групп населения. Хотя многим людям, живущим с ВИЧ, не нужно платить за АРВ-терапию, они несут связанные с лечением расходы, такие как оплата поездки в учреждение здравоохранения, оплата лабораторных анализов, пребывания в больнице, потеря дохода и приобретение пищевых добавок.

Если бы ВОУЗ стал реальностью, это означало бы, что все люди, живущие с ВИЧ и подверженные риску заражения ВИЧ, включая людей, употребляющих наркотики, секс-работников, представителей ЛГБТ-сообщества и подростков, имели доступ к высококачественным комплексным услугам по профилактике, лечению и уходу, не испытывая финансовых трудностей.

“ Чтобы всеобщий охват услугами здравоохранения был действительно всеобщим, он должен охватывать всех, особенно тех, кто испытывает наибольшие трудности с доступом к услугам здравоохранения, например мигрантов, сельское население, людей в тюрьмах, представителей ЛГБТ-сообщества, секс-работников, потребителей наркотиков, людей с низкими доходами — #Здоровье для всех (#Healthforall) ”

Д-р Тедрос Адханом Гебрейесус, Генеральный директор Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ)

КАК ОТМЕТИТЬ ДЕНЬ ВОУЗ 12 ДЕКАБРЯ?

Ниже приведены десять вещей, которые вы можете сделать. Необязательно делать все десять. Смотрите, вдохновляйтесь и делайте те, которые, по вашему мнению, будут наиболее эффективными в вашем сообществе.

1 УЗНАЙТЕ БОЛЬШЕ О ВОУЗ

Цель ВОУЗ — добиться улучшений по трем ключевым параметрам:

- Увеличение количества людей, пользующихся услугами здравоохранения
- Отмена или уменьшение платы за медицинское обслуживание и затрат на лечение
- Расширение спектра услуг здравоохранения



Для людей, живущих с ВИЧ, это будет означать, что большее число людей будут проходить тестирование и получать поддержку, чтобы оставаться ВИЧ-отрицательными, или получать лечение и поддержку, чтобы оставаться с неопределяемым уровнем вирусной нагрузки, — получая полный спектр услуг по профилактике ВИЧ и услуг здравоохранения без оплаты за них за свой счёт.

Есть несколько материалов, которые помогут вам узнать больше о ВОУЗ и его значении для борьбы с ВИЧ. Вот три документа для начала:

A Human Rights Perspective on UHC: Stories from Indonesia, Kenya, Southern and Eastern Africa, Ukraine and Vietnam. PITCH, 2019 (есть только на английском языке)



ВИЧ И ВСЕОБЩЕЕ МЕДИЦИНСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ — РУКОВОДСТВО ДЛЯ ГРАЖДАНСКОГО ОБЩЕСТВА



Защитить достигнутое и двигаться дальше: Как вести адвокацию эффективного включения и интеграции услуг в сфере ВИЧ во всеобщий охват услугами здравоохранения на фоне пандемии COVID-19, 2020



2 ПОСМОТРИТЕ И ПОДЕЛИТЕСЬ ВИДЕОРОЛИКАМИ



Вот три коротких видео, которые можно посмотреть и поделиться ими с сообществом:

ВОЗ: Всеобщий охват услугами здравоохранения – Что это означает? (1,5 минуты)



ВОЗ: Всеобщий охват услугами здравоохранения – наилучшая инвестиция в более безопасный, справедливый и здоровый мир (2,5 минуты)



Всеобщий охват услугами здравоохранения: Правильно. Разумно. Давно пора. (2,5 минуты)



3 ПОВЫСЬТЕ УРОВЕНЬ ИНФОРМИРОВАННОСТИ О ДНЕ ВОУЗ В СООБЩЕСТВЕ



С 7 по 12 декабря делитесь графическими материалами ко Дню ВОУЗ в своих социальных сетях:



Данные тематические графические материалы доступны на английском, французском, испанском, русском, арабском и китайском языках по адресу:

<https://universalhealthcoverageday.org/>



В социальных сетях не забудьте использовать хэштеги #LeaveNoOneBehind (Не оставить никого без медицинской помощи), #UHCDay (День ВОУЗ) и #HealthForAll (Здоровье для всех), а также ссылки @UHC2030 и @UHC_Day и @gnpplus.

4

СОЗДАЙТЕ СВОИ СРЕДСТВА ИНДИВИДУАЛЬНОЙ ЗАЩИТЫ (СИЗ)

Изготовьте свои собственные многоразовые немедицинские тканевые маски для лица, чтобы продвигать послание «Защита для всех»; на такие маски нужно нанести ваш собственный логотип или слоган.

Три официальных варианта дизайна масок ко Дню ВОУЗ доступны по адресу:

<https://universalhealthcoverageday.org/promotional-products/>



Если вы создаете материалы ко Дню ВОУЗ со своим собственным логотипом или слоганом, не забудьте сделать фотографию и поделиться в социальных сетях с помощью хэштегов #UHCDay и #HealthForAll.



РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ИЗГОТОВЛЕНИЮ ТКАНЕВЫХ МАСОК

Всемирная организация здравоохранения рекомендует, чтобы немедицинские тканевые маски состояли из трех слоёв:

- Внутренний слой, контактирующий с лицом, должен быть из гидрофильной (водопоглощающей) ткани, например из хлопка.
- Средний слой должен быть гидрофобным (водоотталкивающим) нетканым материалом, в идеале — полипропиленом.
- Внешний слой должен быть из гидрофобной (водоотталкивающей) ткани, например из синтетического материала, такого как полиэстер.

Подробная информация касательно рекомендаций ВОЗ по маскам содержится по [ссылке](#). В вашей стране могут действовать другие правила и/или ограничения (например, см. рекомендации Центров по профилактике и контролю заболеваний США (CDC mask guidelines) — пожалуйста, придерживайтесь национальных рекомендаций касательно производства немедицинских тканевых масок.



6

ПРИЗЫВАЙТЕ К ДЕЙСТВИЮ

Начиная с 7 декабря, используйте свои каналы в социальных сетях, чтобы призвать ваше национальное правительство, а также местных и региональных политиков уделять приоритетное внимание ВОУЗ, который является справедливым, инклюзивным и основанным на правах человека. Используйте нижеприведенные примеры публикаций или создайте свои собственные:



ВОУЗ не возможен без прекращения эпидемии ВИЧ.
#LeaveNoOneBehind
#UHCDay

ВОУЗ, который мы хотим: при ведущем участии сообществ, основанный на правах человека и ориентированный на людей.
#LeaveNoOneBehind #UHCDay

Дискриминации нет места в системе здравоохранения. Независимо от вашего пола, расы, религии, сексуальной ориентации, возраста, способностей или гражданства, «Здоровье для всех» (#HealthForAll) означает, что каждый может получить необходимые услуги здравоохранения без дискриминации или финансовых трудностей.
#LeaveNoOneBehind #UHCDay

В борьбе за здоровье для всех (#HealthForAll) мы должны ставить нужды беднейших и наиболее маргинализированных групп на первое место, а не решать их в последнюю очередь.
#LeaveNoOneBehind #UHCDay

#COVID19 усугубил существующие диспропорции в отношении здоровья, с которыми ежедневно сталкиваются представители расовых и этнических меньшинств. Для достижения здоровья для всех (#HealthForAll) необходимо, чтобы маргинализированные сообщества имели справедливое участие и равное представительство в исследованиях, политике и принятии решений.
#LeaveNoOneBehind #UHCDay

Пандемия #COVID19 усугубляет несправедливость. Чтобы построить более справедливое будущее, в ответных мерах на пандемию мы должны уделять первоочередное внимание наиболее маргинализированным группам.
#HealthForAll #UHCDay

В 2021 году система здравоохранения должна учитывать гендерные аспекты. Мы должны удовлетворять уникальные потребности всех полов в отношении здоровья, чтобы действительно не оставить никого без медицинской помощи (#LeaveNoOneBehind) на пути к здоровью для всех (#HealthForAll).
#UHCDay

В этот День ВОУЗ (#UHCDay), как никогда ясно, что политические лидеры обязаны:

- Прислушиваться в научным достижениям
- Устранять дезинформацию и уменьшать страх
- Действовать на основе доказательств, чтобы удовлетворить потребности всех людей и не оставить никого без медицинской помощи (#LeaveNoOneBehind)

5

ЗАДАВАЙТЕ ВОПРОСЫ О ВОУЗ

Каждая страна мира взяла на себя обязательство достичь всеобщего охвата услугами здравоохранения к 2030 году в рамках Целей устойчивого развития (ЦУР).

В 2019 году это обязательство было дополнительно усилено

Политической Декларацией Собрания Высокого уровня по Всеобщему охвату услугами здравоохранения

где были поставлены масштабные задачи на следующие 10 лет.



Что делает ваше правительство для обеспечения всеобщего доступа к качественным жизненно необходимым услугам здравоохранения?

Как ваше правительство реагирует на проблему ВИЧ — ведь ВОУЗ не будет достигнут, если мы не покончим со СПИДом как эпидемией?

Доступны ли для всех, кто в них нуждается, безопасные, эффективные и качественные жизненно необходимые препараты и вакцины по приемлемой цене?



Спросите своего депутата и министров об их позиции касательно ВОУЗ и о том, что они делают для обеспечения здоровья для всех (#healthforall).

7 ТРЕБУЙТЕ УЧАСТИЯ В ПРИНЯТИИ РЕШЕНИЙ

Правительство вашей страны обязалось привлечь гражданское общество к разработке, реализации и оценке национальной политики в области здравоохранения и социальной защиты (Политическая декларация ООН по ВОУЗ, 2019 г.).

ВОЗ рекомендует проводить национальные консультации с гражданами в качестве одного из первых шагов в национальном цикле планирования здравоохранения. Организации гражданского общества (ОГО), неправительственные организации (НПО), лидеры и организации сообществ из всех секторов могут проводить общественные обсуждения или участвовать в них.

Участвует ли гражданское общество, и особенно сети людей, живущих с ВИЧ, в вашей стране в национальном процессе расширения всеобщего охвата услугами здравоохранения?

Приглашали ли ваше сообщество участвовать в общественном обсуждении?

Используйте слоган **«Ничего не решается для нас без нас: Включите себя (и нас) в повестку ВОУЗ»**, чтобы призвать к конструктивному вовлечению сообществ на каждом этапе разработки, внедрения и мониторинга ВОУЗ.



8 УЧАСТВУЙТЕ В ВИРТУАЛЬНОЙ ГЛОБАЛЬНОЙ АКЦИИ

В День ВОУЗ состоится 24-часовая виртуальная акция, на которой защитники со всего мира будут напоминать о призыве к действию в этом году: Не оставить никого без медицинской помощи. В это время проведите виртуальное мероприятие, чтобы повысить уровень информированности, призвать к действию и привлечь ваше правительство к ответственности.

Есть много способов поучаствовать для привлечения визуального внимания:



Создайте «плакаты акции» с адвокационными посланиями



Снимите короткий видеоролик о том, как должно выглядеть здравоохранение для представителей вашего сообщества.



Создайте «знак» виртуальной акции, вдохновленный темой «Не оставить никого без медицинской помощи».



ИДИТЕ ЗА ИЗМЕНЕНИЯМИ!

Следуя национальным правилам социального дистанцирования, выйдите на улицы 12 декабря в том виде, в котором это возможно, чтобы проявить свою солидарность с посланием «Здоровье для всех». Возьмите маску для лица и сделайте короткое ~5-секундное видео или селфи о том, как вы идёте, бежите по улице или вовлечены в другой вид активности. Опубликуйте его в социальных сетях с текстом о том, почему вы двигаетесь, чтобы повысить уровень информированности о необходимости не оставить никого без медицинской помощи (хэштег #LeaveNoOneBehind). Если вы более продуктивны, когда у вас есть цель, попробуйте сделать 2030 шагов (примерно 25-30 минут движения) в честь приверженности мировых политических лидеров достижению здоровья для всех к 2030 году.

Что бы вы ни делали, сделайте снимок или видео и опубликуйте его в социальных сетях 12 декабря, используя хэштег #LeaveNoOneBehind.

9

НАПИШИТЕ СТАТЬЮ О ТОМ, ЧТО ВОУЗ ЗНАЧИТ ДЛЯ ВАС

Чтобы отметить День ВОУЗ, напишите короткую статью или блог для журнала, веб-сайта или местной газеты вашего сообщества, описав в них, что ВОУЗ будет значить для вас и вашего сообщества. Сделайте это лаконично и просто.

Вот несколько примеров для вдохновения:



<https://www.gnpplus.net/i-am-ready-are-you/>

<https://www.pwn-usa.org/pwnspeaks-blog/what-long-term-survivors-day-means-to-me/>

<https://hivpolicyspeakup.wordpress.com/2012/11/08/what-does-a-good-health-care-worker-look-like-for-a-woman-living-with-hiv/>



10 ДЕЛИТЕСЬ СВОИМИ ПЛАНАМИ И ДЕЯТЕЛЬНОСТЬЮ



Планируя День ВОУЗ, обязательно делитесь своими идеями и планами со всеми, кто участвует в программе «Позитивная вселенная» (Positive Universe) от GNP+.

С помощью ссылки @gnpplus в социальных сетях держите коллег и друзей в GNP+ в курсе своих новостей.

Сообщите участникам кампании «День ВОУЗ», что вы делаете, чтобы отметить День ВОУЗ, заполнив онлайн-форму по адресу:

<https://universalhealthcoverage.org/share-your-plans-2021/>



« Мы хотим достижения такого ВОУЗ, при котором приоритет отдан наиболее уязвимым, то есть потребности беднейших и наиболее маргинализированных членов общества поставлены на первый план и в центр ответных мер в области здравоохранения, тем самым превращая слоган «Не оставить никого без медицинской помощи» из риторики в реальность! »

Джефф Акаба, член правления, Глобальная Сеть людей, живущих с ВИЧ (GNP+)



100%LIFE