



YOUNG PEOPLE  
LIVING WITH HIV  
PROGRAMME

INVOLVEMENT // LEADERSHIP // CONTINUUM OF CARE // RIGHTS // DIVERSITY

# ¿QUÉ ES EL PROGRAMA Y+?



## The Global Network of People Living with HIV (GNP+)

GNP+ es la red global para y por las personas que viven con el VIH; y realiza incidencia política para mejorar la calidad de vida de las personas que viven con el VIH. En su calidad de red de redes, GNP+ se conduce según las necesidades de las personas que viven con el VIH en todo el mundo. Con base en los principios de emancipación y autodeterminación, GNP+ trabaja con redes regionales y nacionales, independientes y autónomas de personas que viven con el VIH en todos los continentes. Bajo el tema central de *¡Reclamando nuestras vidas!*, GNP+ implementa un programa de incidencia política basado en evidencia que se concentra en: el empoderamiento; derechos humanos; salud positiva, dignidad y prevención, así como la salud y los derechos sexuales y reproductivos de las personas que viven con el VIH.

Esta experiencia y variedad de programas y especialización en incidencia política que ofrece GNP+ fortalecen el Programa Y+ y crean el espacio en donde se incorporan las necesidades de la GJVVIH en la agenda más amplia de la comunidad de PVVIH. Para consultar la información más actualizada, resultados y logros, por favor visite: [www.gnpplus.net](http://www.gnpplus.net)

## Asociaciones

GNP+ ha trabajado a lado de la Campaña Mundial contra el SIDA (WAC) para apoyar el desarrollo del programa Y+; y estamos agradecidos por esta alianza de colaboración.

El Programa Y+ también se complace por estar asociado y colaborando con las siguientes organizaciones e iniciativas: HIV Young Leaders Fund, IPPF, UNAIDS IATT on HIV and young people, ONUSIDA, UNESCO, UNICEF y OMS. Esperamos trabajar con más organizaciones aliadas en el futuro.



# ¿QUÉ ES EL PROGRAMA Y+?



**El Programa Y+ es un programa de GNP+ dirigido por y para gente joven que vive con el VIH (GJVVIH)**

La Global Network of People Living with HIV (GNP+) (Red Global de Personas que Viven con VIH/SIDA) ha establecido el programa de gente joven que vive con el VIH (Programa Y+) para reducir las brechas en la respuesta al VIH y atender las necesidades específicas de la gente joven que vive con el VIH (GJVVIH) (en edades de 15-30 años)

## ¿Por qué el Programa Y+?

El Informe sobre la Epidemia Mundial de SIDA 2008 estima que unos 33 millones de personas viven con el VIH. Según el mismo informe, un 40% de las nuevas infecciones ocurren entre personas de 15-24 años de edad, con unas cifras desproporcionadamente altas de mujeres jóvenes.

A pesar de la magnitud del impacto de la epidemia entre la gente joven hay una evidente brecha en el apoyo y en la participación significativa y sostenida de la GJVVIH en el diseño e implementación de las respuestas a la epidemia. Aunque hay un movimiento sumamente activo de jóvenes, la GJVVIH no está representada proporcionalmente. De manera similar, con frecuencia la gente joven no está adecuadamente representada dentro de las redes de personas que viven con el VIH. Las necesidades muy particulares de la GJVVIH han quedado en gran parte inexploradas, sin mencionar que han sido desatendidas; y el espacio en el cual esas necesidades pueden ser articuladas por la GJVVIH ha estado ausente.

**El programa está estructurado en torno a los siguientes 4 enfoques para nuestro trabajo:**

1. Establecer una red sostenible de GJVVIH con oportunidades para una permanente comunicación abierta y consulta.
2. Asegurar que el trabajo existente en todas las plataformas de la estrategia<sup>1</sup> de GNP+ responda a las necesidades de la gente joven.
3. Desarrollar un programa de actividades y proyectos que equie a la GJVVIH con herramientas para desarrollar y manejar sus propias agendas.
4. Apoyar el involucramiento significativo de la GJVVIH en el gobierno institucional y la programación de redes de gente joven que vive con el VIH a nivel regional y nacional

El Programa Y+ pretende asegurar que las prioridades que surgen de los procesos consultivos con GJVVIH repercutan en la agenda de la comunidad de PVVIH; y se vean reflejadas en las actividades futuras de GNP+ y de sus organizaciones aliadas. Mediante el apoyo de redes de PVVIH y de organizaciones e iniciativas dirigidas por jóvenes (a nivel nacional, regional e internacional).

El Programa Y+ facilitará una participación e involucramiento más significativo de la gente joven en el gobierno institucional, la programación, la incidencia política y las actividades de alcance comunitario para la respuesta al VIH.

## Identificación de prioridades del Programa Y+: trabajo en 2010

En 2010 tuvieron lugar dos procesos consultivos diferentes: una e-consulta y una reunión con participación presencial. Los objetivos específicos de estas consultas fueron crear un espacio en donde la GJVVIH pudiera compartir experiencias e identificar prioridades que requieren atención. La consulta con participación presencial también proporcionaría un singular foro para un grupo diverso de GJVVIH, a la vez que se hizo énfasis en ciertas recomendaciones clave que permitirán que la GJVVIH se haga cargo directamente de estas prioridades. Esta consulta ha establecido las bases para el desarrollo del Programa Y+ en GNP+, conduciendo hacia una comunidad global y sostenible de GJVVIH que daría soporte y también fortalecería la programación de GNP+ y organizaciones aliadas.

El propósito final de la consulta fue elegir a las y los miembros del Grupo Asesor de GJVVIH con el fin de guiar y apoyar el Programa Y+ y actuar como un mecanismo de rendición de cuentas para el programa, hacia la comunidad de GJVVIH.

1. Empoderamiento; Derechos Humanos; Dignidad y Prevención; y Salud y Derechos Sexuales y Reproductivos de las personas que viven con el VIH

# GOBIERNO INSTITUCIONAL Y ORIENTACIÓN

## ¿Cómo funciona el Programa Y+?

El Programa Y+ es coordinado desde el secretariado de GNP+ con la orientación y apoyo proporcionado por un Grupo Asesor de GJVVIH electo por pares. Las actividades se concentran en emitir una variedad de recomendaciones que provienen de un proceso consultivo integral realizado en 2010. El programa movilizará a GJVVIH en todo el mundo para establecer una comunidad sostenible de GJVVIH, que estará equipada con herramientas apropiadas y apoyo para conducir sus propias agendas y contribuir activamente para implementar estas recomendaciones.

El Programa Y+ y el Grupo Asesor colaboran con una variedad de organizaciones aliadas, con lo que se reconoce la necesidad de un enfoque que incluya la participación de múltiples actores para atender las necesidades de la GJVVIH. Se ha establecido una mayor relación con otras redes de comunidades afectadas, con el fin de asegurar que toda la diversidad de la comunidad de GJVVIH tenga el espacio para contribuir a la agenda y compartir su especialización y experiencias en el programa.

El Programa Y+ está posicionado de tal forma que es responsable formalmente ante la Junta de GNP+ a través del gobierno institucional normal de la organización; y, también, de manera más práctica, ante el Grupo Asesor de GJVVIH, el cual proporciona apoyo y orientación al Programa Y+ de manera cotidiana.

La gestión del Programa Y+ será conducida por el Oficial de Jóvenes de GNP+ y apoyada por el Director de Programas de GNP+. El grupo, a su vez, continuará apoyando al Oficial de Jóvenes de GNP+ para asegurar que todas las plataformas de GNP+ reconozcan y respondan apropiadamente a las necesidades específicas de la GJVVIH y apoyen a otras organizaciones aliadas en sus esfuerzos para dar respuesta a la GJVVIH.

## Grupo Asesor de GJVVIH

El Programa Y+ es orientado y apoyado cotidianamente por un Grupo Asesor de GJVVIH independiente, compuesto por seis GJVVIH de diferentes edades, provenientes de diferentes regiones y todos con experiencias distintas sobre la epidemia.

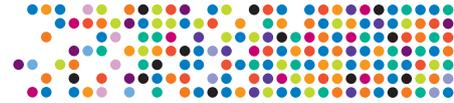
El Grupo Asesor de GJVVIH se estableció en la consulta presencial de GJVVIH realizada en Ámsterdam en junio de 2010, con el propósito de apoyar el desarrollo e implementación del Programa Y+ de GNP+ y asegurar que las prioridades identificadas por la comunidad de GJVVIH siguieran siendo prioridades del programa; y que el programa siguiera rindiendo cuentas a la comunidad.

El Grupo Asesor actuará como mecanismo para facilitar la comunicación efectiva y el trabajo en redes de la comunidad amplia de GJVVIH en todo el mundo.

El Grupo Asesor contribuye y apoya el logro de los siguientes objetivos:

- >> Crear un ambiente propicio para apoyar a la GJVVIH a través de la creación de una estructura global que permita que una comunidad se desarrolle
- >> Llamar a una participación significativa de la GJVVIH en la respuesta global al VIH a través de la incidencia política
- >> Apoyar el nuevo liderazgo y capacidad de la GJVVIH
- >> Conectar a la GJVVIH para que se apoye mutuamente, comparta experiencias, mejores prácticas e información
- >> Incorporar a la GJVVIH a redes, organizaciones e iniciativas existentes de PVVIH (incluyendo GNP+).

# ÁREAS PRIORITARIAS DEL PROGRAMA Y+



## 1. INVOLUCRAMIENTO

“Reconocemos la importancia de nuestra participación en la comunidad de PVVIH en general, a nivel nacional, regional e internacional; y hacemos un llamado a las redes de PVVIH para que trabajen con nosotros con el propósito de asegurar que los retos que enfrentamos en nuestras comunidades sean atendidos con nuestra plena participación. Al mismo tiempo tenemos que asegurar que la comunidad de GJVVIH tenga su propio espacio para participar en redes, adquirir habilidades, compartir experiencias y desarrollarse de una forma segura, solidaria y sostenible.

Las alianzas y colaboraciones con iniciativas de jóvenes y con organizaciones dirigidas por jóvenes son esenciales para asegurar que podemos contribuir a las agendas de incidencia política, que pueden traer el cambio a nuestras vidas. Además, nosotros tenemos habilidades y experiencias únicas que pueden fortalecer y aumentar todos los aspectos de la respuesta al VIH para la gente joven: prevención, tratamiento, atención y apoyo. En particular, sentimos que tenemos valiosas contribuciones que podemos hacer a todos los esfuerzos de prevención del VIH.”

*Declaración de la Consulta Global de GJVVIH, Ámsterdam Junio de 2010*

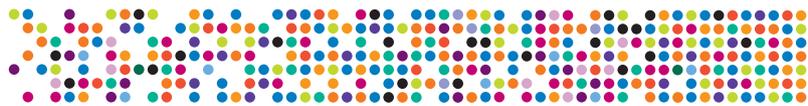


## RECOMENDACIONES

- >> Se requiere una mayor investigación para averiguar el grado en el que la GJVVIH está actualmente involucrada en las redes de PVVIH (a todos los niveles), en las organizaciones dirigidas por jóvenes y en las que prestan servicios a jóvenes; así como para ahondar en las iniciativas y mejores prácticas que se han desarrollado al respecto.
- >> Es necesario desarrollar directrices enfocadas hacia las redes de PVVIH y a organizaciones e iniciativas dirigidas por jóvenes, o que prestan servicios a jóvenes, para permitir un mayor y más significativo involucramiento de la GJVVIH.
- >> Es necesario apoyar a la GJVVIH que ya está involucrada con las redes de PVVIH y con organizaciones e iniciativas dirigidas por jóvenes, o que prestan servicios a jóvenes, con el objeto de fortalecer los programas y asegurar que los mensajes de incidencia política respondan a las necesidades de la GJVVIH, mediante un sólido trabajo en red, a través de la comunidad de GJVVIH.

### Respuesta de GNP+

GNP+ está comprometida con el mayor y más significativo involucramiento de la GJVVIH en todos los niveles de la respuesta al VIH; reconoce el valor que esta comunidad aporta a los programas de VIH y reconoce también que las redes de PVVIH y las organizaciones y redes dirigidas por jóvenes son los dos puntos de entrada de importancia crítica para que esa participación crezca. El rol de las alianzas en estos esfuerzos es crucial para que sean efectivos.



## 2. LIDERAZGO

“ El empoderamiento de la GJVVIH requiere una atención urgente – nuestras voces y nuestras preocupaciones todavía son desatendidas en muchas partes del mundo. El empoderamiento continuo de la GJVVIH es crucial para crear una atmósfera de oportunidad que asegure la sostenibilidad del movimiento de GJVVIH. Las habilidades y experiencia de los anteriores líderes del movimiento de la GJVVIH son de importancia crítica; y de igual importancia es la necesidad de desarrollar un nuevo liderazgo. Reconocemos el avance que se ha logrado en el pasado y debemos aprovecharlo y continuarlo para desarrollar nuestras propias agendas. Un sólido liderazgo en la comunidad de GJVVIH promoverá un ambiente solidario y propicio para que otros jóvenes VIH-positivos hagan presencia y se expresen abiertamente.”

*Declaración de la Consulta Global de GJVVIH, Ámsterdam Junio de 2010*

## RECOMENDACIONES

- >> Es necesario desarrollar un programa sólido de mentoría que esté apoyado por otras organizaciones aliadas. El programa debe reconocer las carencias en las capacidades de los jóvenes líderes emergentes y apoyarles a obtener nuevas habilidades.
- >> Es necesario establecer un espacio consultivo abierto con el apoyo de redes de PVVIH para propiciar la transferencia regular de habilidades y experiencias, con el fin de fortalecer las capacidades de las y los nuevos líderes.
- >> La GJVVIH tiene que elevar el nivel de conciencia de los grupos de interés en cuanto a la variedad de oportunidades que existen para apoyar el desarrollo de los miembros de la comunidad de GJVVIH, con el fin de propiciar una más amplia respuesta al VIH.

### Respuesta de GNP+

GNP+ está comprometida con el liderazgo de la GJVVIH, reconoce el fenómeno de envejecimiento y procura que haya mecanismos adecuados para la transferencia de habilidades y experiencia, con el fin de asegurar la fortaleza, capacidad de respuesta y sostenibilidad de la red de GJVVIH. La colaboración con otras iniciativas que están contribuyendo al liderazgo y empoderamiento de la gente joven es esencial para apoyar y empoderar de manera más general a la GJVVIH en la respuesta al VIH.

## 3. CONTINUO DE ATENCIÓN

“ Nosotros tenemos la firme convicción de que la GJVVIH necesita un continuo de servicios integrales y accesibles que nos ayude a tener una vida segura, saludable y positiva, durante el período de continuo desarrollo desde la niñez a la adultez. Este continuo tiene que reconocer los diferentes puntos de entrada por los que podemos tener acceso a la atención del VIH – desde la Consejería y Prueba Voluntaria (CPV) proporcionada por un prestador de servicios de salud, hasta la revelación de la condición de VIH por quien presta atención a gente joven infectada en la etapa perinatal, hasta nuestra atención a la salud en general. Hay una necesidad real de apoyo psicosocial específico para atender nuestras necesidades de salud emocional, mental y sexual y reproductiva, conforme van cambiando a través de las diferentes etapas de nuestras vidas, desde la juventud hasta la adultez. Con el apoyo de muchos aliados podemos asegurarnos de que esto sea una realidad para toda la GJVVIH.”

*Declaración de la Consulta Global de GJVVIH, Ámsterdam Junio de 2010*

## RECOMENDACIONES

- >> Los servicios deben estar integrados, ya sea en el centro de servicios o a través de un sistema sólido que facilite las referencias, que apoye a toda la GJVVIH a través de cada una de las etapas de su desarrollo.
- >> Se requiere una mayor investigación para comprender el efecto del VIH y el tratamiento del VIH en el desarrollo físico, cognoscitivo, psicológico y sexual de la GJVVIH.
- >> Es necesario desarrollar un marco de referencia que pueda aplicarse a programas y políticas con el fin de garantizar una transición fluida entre los diferentes entornos de servicio a través del crecimiento continuo del niño (pediátrico – adolescente – adulto joven – adulto) según un conjunto de criterios que incluyen, pero que no se limitan, a la edad.

### Respuesta de GNP+

GNP+ está comprometida con el más alto estándar posible de acceso a los servicios de prevención, tratamiento, atención y apoyo relacionados con el VIH, según las diferentes necesidades de la GJVVIH. Una variedad de organizaciones aliadas tiene que participar en la identificación de los diferentes factores que afectan a la GJVVIH y de la forma en que se relacionan con el proceso de prestación de servicios. Además, deben existir sistemas sólidos en operación para apoyar a la GJVVIH a través del continuo de atención.

## 4. REVELACIÓN

“ Para que una persona joven que vive con el VIH se empodere e involucre en la respuesta al VIH, debe poder ejercer sus derechos humanos a plenitud. Sin embargo, en muchos entornos no podemos ejercer nuestros derechos a la confidencialidad y privacidad debido a políticas y leyes restrictivas y a la discriminación institucional. El hecho de si, cuándo, cómo y a quién revelar nuestra condición de VIH es una decisión personal que debe ser respetada. Tenemos que contar con todos los elementos necesarios a fin de crear un ambiente seguro y propicio para que estos derechos puedan ejercerse, así como con todo el apoyo que necesitemos para fortalecer nuestras propias capacidades y manejar nuestras propias estrategias de revelación.”

*Declaración de la Consulta Global de GJVVIH, Ámsterdam Junio de 2010*

## RECOMENDACIONES

- >> Prestadores de servicios, maestros, cuidadores y otras personas que pueden proporcionar atención y apoyo a la GJVVIH, tienen que contar con una mayor conciencia sobre la naturaleza sensible del proceso de revelación y estar equipados para apoyar las decisiones que la GJVVIH tome.
- >> La GJVVIH debe estar mejor informada sobre sus derechos y las implicaciones de las leyes y políticas en sus contextos nacionales específicos. Esto incluiría el desarrollo de información amigable para jóvenes sobre leyes y políticas relacionadas con el proceso de revelación.
- >> La GJVVIH debe relacionarse con las redes de PVVIH nacionales, regionales e internacionales y ser apoyada por ellas con el fin de procurar la derogación de las leyes que restringen los derechos de la GJVVIH para elegir si revelar o no su condición de VIH y cuándo hacerlo, así como para incidir políticamente en pro de leyes favorables y no discriminatorias que protejan su derecho a tomar decisiones en torno a su propia condición de VIH.

### Respuesta de GNP+

GNP+ está comprometida a apoyar a la GJVVIH para que haga realidad y ejerza sus derechos, en especial en torno a la revelación de su condición y confidencialidad. El trabajo continuo contra la despenalización de la transmisión del VIH y la exposición a la infección creará, en última instancia, un espacio en el que la GJVVIH se sienta capaz de tomar decisiones informadas para sí misma en torno a la información relacionada con su condición.

Las alianzas siguen siendo clave para asegurar que la GJVVIH tenga este espacio y el apoyo de quienes les rodean; es decir, sus amistades, padres, miembros de su familia, prestadores de servicios, miembros de la comunidad y maestros, etc.

## 5. DIVERSIDAD

“ El ser parte de la comunidad de GJVVIH no significa que necesariamente compartamos las mismas necesidades y deseos entre nosotros mismos o con nuestras contrapartes de mayor edad. Más allá de nuestras diversas necesidades relacionadas con la edad, la GJVVIH representamos un conjunto diverso en términos de nuestra sexualidad, cultura, religión, género y edad, desde una perspectiva de la gente joven. Nosotros no somos un grupo homogéneo, ni podemos ser tratados como tal.”

*Declaración de la Consulta Global de GJVVIH, Ámsterdam Junio de 2010*

## RECOMENDACIONES

- >> Las y los encargados de elaborar los programas y formular las políticas deben responder a las necesidades reales de la GJVVIH, tomando en cuenta la diversidad de este grupo – el abordar la realidad de la epidemia en la gente joven es un paso de importancia crítica para prestar los servicios apropiados.
- >> La GJVVIH debe comenzar a documentar y denunciar de manera sistemática los casos de discriminación, trabajando a lado de las redes nacionales, regionales e internacionales de PVVIH y con organizaciones que prestan servicios a jóvenes, para sustentar con información sus esfuerzos de incidencia política.
- >> Las y los prestadores de servicios educativos deben reconocer la diversidad que hay en la comunidad de GJVVIH y entre la gente joven en general.

### Respuesta de GNP+

GNP+ está comprometida a asegurar que cualquier respuesta a las necesidades de la GJVVIH refleje la diversidad que existe dentro de la comunidad; y, por lo tanto, los diferentes enfoques e iniciativas que pueden ser necesarios. La GJVVIH no es un grupo homogéneo y GNP+ trabajará con sus organizaciones aliadas para garantizar que cualquier programa o política reconozca este hecho y responda de manera apropiada.



INVOLVEMENT // LEADERSHIP // CONTINUUM OF CARE // RIGHTS // DIVERSITY

La Global Network of People Living with HIV (GNP+) (Red Global de Personas que Viven con VIH/SIDA) ha establecido el programa de gente joven que vive con el VIH (Programa Y+) para reducir las brechas en la respuesta al VIH y atender las necesidades específicas de la gente joven que vive con el VIH (GJVVIH) (en edades de 15-30 años)

Si quisieras saber más acerca del Programa Y+ y mantenerte al día acerca de nuevos acontecimientos, si tienes programas o actividades específicos que se relacionen directamente con el Programa Y+, o recomendaciones que se deriven de las consultas, por favor comunícate con [yplus@gnpplus.net](mailto:yplus@gnpplus.net) y suscríbete a la lista de distribución de correo electrónico enviando un correo en blanco a [ypluslistserve+subscribe@googlegroups.com](mailto:ypluslistserve+subscribe@googlegroups.com).

GNP+ realiza incidencia política para mejorar la calidad de vida de las personas que viven con el VIH. En su calidad de red de redes, GNP+ se conduce según las necesidades de las personas que viven con el VIH en todo el mundo. GNP+ implementa un programa de incidencia política basado en evidencia que se concentra en: el empoderamiento; derechos humanos; salud positiva, dignidad y prevención, así como la salud y los derechos sexuales y reproductivos de las personas que viven con el VIH.

Para consultar la información más actualizada, resultados y logros, por favor visite [www.gnpplus.net](http://www.gnpplus.net)



Global Network of People living with HIV  
Van Diemenstraat 192  
1013 CP Amsterdam  
The Netherlands  
Telephone: +31 (0)20 423 4114  
Fax: +31 (0)20 423 4224  
[infognp@gnpplus.net](mailto:infognp@gnpplus.net)  
[yplus@gnpplus.net](mailto:yplus@gnpplus.net)